



2026年 第7回東京国際武術節

開催要綱

以武会友，調和共栄，健康発展

1. 第7回東京国際武術節

(1) 開催概要

日時：2026年4月18日（土）午前9時～午後5時 武術節（第一日）
4月19日（日）午前9時～午後5時 武術節（第二日）
場所：国立代々木競技場 第二体育館
主催：一般社団法人東京国際武術交流協会
後援：公益社団法人日本武術太極拳連盟

(2) スケジュール

4月18日（土）	4月19日（日）
10:00～ 開会式 10:30～ 12:30 個人競技部門 太極拳・器械部門 24式、42式、48式、楊式、陳式、孫式、吳式、 32式剣、42式剣、その他太極器械の一部など 伝統拳術・器械部門	9:30～12:00 個人競技部門 ジュニア競技 太極拳・器械部門 陳式、その他太極拳、その他太極器械の一部 など 伝統拳術・器械部門 個人総合競技（3番目の種目）
昼休み 13:30～17:00 太極拳・器械部門 24式、42式、48式、楊式、陳式、孫式、吳式、 32式剣、42式剣、その他太極器械の一部など 伝統拳術・器械部門	12:00～ エキジビション 13:00～ 集体競技部門 大集体・小集体・創意集体
	16:30～ 閉会式

※競技の申込み状況により変更する場合があります

(3) 競技種目

<個人競技部門>

1. 太極拳・器械

No.	種目	競技時間	種目内容
1	規定套路総合太極拳	5～6分	全套路
2	簡化24式太極拳	4～6分	全套路
3	48式 88式太極拳	3～4分	自選
4	楊式太極拳	3～4分	自選

5	陳式太極拳	3～4分	自選
6	吳式太極拳	3～4分	自選
7	孫式太極拳	3～4分	自選
8	武式太極拳	3～4分	自選
9	その他伝統太極拳（混元、忽雷、王其和、洪式ほか）	3～4分	自選
10	太極剣（32式、42式剣）	2～4分	全套路
11	その他伝統太極器械（扇、刀、剣、棍、鞭杆等）	2～4分	自選

2. 伝統拳術・器械

No.	種目	競技時間	種目内容
12	伝統拳術A 形意拳、八卦掌、八極拳、八門拳及び同種拳術	2分以内	自選
13	伝統拳術B 劈挂拳、翻子拳、通背拳、戳脚及び同種拳術	同上	自選
14	伝統拳術C 自選長拳、南拳（規定套路を含む、自選難度套路を除く） 象形拳（醉拳、地躺拳、螳螂拳他）、 伝統少林拳、查拳、華拳、洪拳及び他拳術	同上	自選
15	伝統器械 短兵器（短棍、扇子、七首、峨嵋刺、鉄等） 長兵器（棍、鞭杆、槍、春秋大刀等） 双兵器（双剣、双鉤、双刀等） 軟器械（九節鞭、二節棍、三節棍、、繩標等） ※日本の法律では、ステンレス鋼鉄製刀、剣など持込使用は禁止されていますので、ご注意ください。	同上	自選

3. 拳術・器械など対練

No.	種目	競技時間	種目内容
16	太極推手、徒手、器械など対練	4分以内	自選

4. 個人種目は以下のような年齢ブロックに分けられる（出場日の満年齢）

ジュニアA組： 11歳以下
 ジュニアB組： 12歳以上 17歳以下
 C組： 18歳以上 39歳以下
 D組： 40歳以上 49歳以下
 E組： 50歳以上 59歳以下
 F組： 60歳以上 69歳以下
 G組： 70歳以上 75歳以下
 H組： 76歳以上

5. 年齢ブロックは競技の組み合わせで利用される

エントリーした競技種目では、同性、同年齢ブロックの選手同士で競技をおこなう
 ただし、エントリー数が少ない場合は、男女同年齢ブロックや他の年齢ブロックと
 合わせて競技をおこなうことがある

6. 個人総合競技について

・個人競技種目にエントリーされた下記の方を対象に、年齢及び性別区分無しで

高得点を獲得した選手を今大会の競技優秀者として表彰します

(対象者)

- ・申込み時に「個人総合競技」にエントリー申請していること
 - ・下記の条件を満たしていること
 - a) 3種目にエントリーしていること
 - b) 拳術（太極拳、伝統拳術）と器械（太極器械、伝統器械）
　　それぞれが1種目以上であること
- ※申込受付時に審査を行います

<集体競技部門>

7. 小集体・大集体・創意集体

No.	種 目	競技時間	参加人数	形式
17	太極拳・器械及其他伝統拳術等	6分以内	6人～30人	小集体
18	太極拳・器械及其他伝統拳術等	6分以内	31人以上	大集体
19	太極拳・器械及其他伝統拳術等 フォーメーションデザイン（創意）	4分以内	6人～16人	創意集体

8. 集体音楽について

- ・集体競技には必ず音楽を使用すること 歌詞入りは不可（創意集体を除く）
- ・小集体は大会指定曲（2曲）の中から選択すること 大集体、創意集体は任意
- ・創意集体で複数の団体が同時に表演する場合それぞれの音楽を同時に流すことがある
- ・大集体・創意集体の音楽は下記の期限までに事務局に提出すること

◎2026年3月18日 ※期日を厳守

音楽は下記音楽ファイル形式にして、Eメール添付で送付

音楽ファイル形式：MP3、WAV、AAC、WMAのいずれか

送付先・問合せ先：tkwushujie@gmail.com

CDを持参する場合は、4月19日（第2日）午前10時までに音響係へ提出すること

（4）参加申込み方法について

所定の申込書に記入の上、下記の期限までに事務局へ提出すること

◎2026年2月18日 ※期日を厳守

事務局で内容を確認の上、「申込み受付確認書」を発行する（入金確認後）

1. 個人競技

- ・団体を通しての申込みと個人としての申し込み、いずれかの方法で申込みができる
(団体からの申込みと個人としての申込みの重複はできない)
- ・団体を通して申込む場合、1つの団体からしか申込みできない
- ・1人2種目まで申込みが可能（対練及び個人総合競技参加者は3種目まで）
- ・個人総合競技にエントリーする場合は、申込書に名前を記入する

2. 集体競技

- ・団体の申込み人数に制限はない
- ・複数の団体に所属している方は複数の団体から申込みができる
(申込み時にお知らせください 団体の演舞順番を考慮します)
- ・参加者は団体内の小集体・大集体・創意集体の複数競技に参加できる
- ・1つの団体は小集体・大集体競技に複数申込みができる
- ・創意集体は1種目のみ申込みができる
- ・小集体（当日出場時に6人未満の場合、表彰対象外となる）
- ・大集体（男女、拳術、器械混成可）
- ・創意集体（男女、拳術、器械混成可）

(5) 審判方法について

- ・日本武術連盟競技規則（～2019年）に基づいて、審判員により審査採点を行う
- ・個人競技は下記の採点基準とする
※採点は10点満点制とする
技術規格6点 勁力、協調性2点 精神、速度、その他風格2点
- ・集体競技は下記の採点基準とする
※採点は10点満点制とする
全体の技術動作の質、内容6点、隊列の配合、全体的協調性2点、構成、配置、合理的隊形変化、一定の図案作り2点
- ・審判長は選手の演技を総合的に判断した上、最終得点から加減点する権利を持つ

(6) 表彰について

1. 個人競技

- ・種目、年齢、性別、参加者数を考慮して表彰単位を定める
- ・その表彰単位ごとに、最終得点上位8位までを入賞とする
- ・入賞者上位3位まで賞状とメダル（金・銀・銅）、4位からは賞状を授与する
- ・ただし対象者が少ない場合（8人以下）は入賞者数が変わる

2. 個人総合競技

- ・3種目の最終得点を合計して順位を決定する 上位8名を入賞者として表彰する
- ・上位3名までにトロフィー、賞状と記念品を授与する
4位から8位入賞者に賞状を授与する
- ・エントリー人数が4人以下の場合、入賞者数を減らす
- ・同点の場合は、競技ルールに基づいて決める

3. 集体競技

- ・海外と国内団体を分けて表彰する
- ・統一性、協調性と風格及び技術レベルを参加人数によって総合審査し、トロフィーと賞状を授与する
- ・小集体・大集体それぞれエントリーが10団体以上の場合、それぞれ上位8位までを入賞とする
- ・上位3位までトロフィーと賞状を授与、4～8位まで賞状を授与する
- ・ただし、エントリー団体数がそれぞれ10未満の場合、半数まで入賞とする
- ・大集体で参加人数最多の団体に対しては、総合的に評価し大会最高栄誉賞を授与する
- ・創意集体はチーム全体の協調性と風格及びフォーメーション技術レベルなどによって別枠で評価して入賞団体を決める
- ・上位3チームに最優秀創意賞、優秀創意賞としてトロフィーと賞状を授与する
- ・エントリーが3チーム以下の場合、上位1チームを優秀創意賞として表彰する
- ・集体部門のトロフィーは持ち回り制とする（創意部門を除く）

4. 最高齢と最年少の選手を対象に健闘賞と敢闘賞を授与する

- ・原則として最高齢は80歳以上、最年少は10歳未満とする
- ・1団体からそれぞれ2名を推薦できる
- ・推薦された全ての対象者から選考する
- ・生年月日により最高と最小年齢の順でそれぞれ最多10名までの方に賞状と記念品を授与する

(7) 参加費（金額は税込）

1. 団体として参加する場合

- ・大会参加費（団体） 1万円／団体
- ・集体競技（小集体・大集体・創意集体） 2000円／名・種目
- ・エキジビション 2000円／名・種目
- ・個人競技 3000円／名・種目 （団体から申込む場合）
- ・ジュニア（A、B組未成年者）は、

集体競技（小集体・大集体・創意集体） 1500円／名・種目
個人競技 2500円／名・種目（団体から申込む場合）

2. 個人として参加する場合

- ・大会参加費（個人） 3000円／名
- ・個人競技 5000円／種目
- ・ジュニア（A, B組未成年者）は、個人競技 3000円／名・種目

3. 振込先

ゆうちょ銀行 口座番号 10130-92985301

※他金融機関から振込む場合 ゆうちょ銀行:018-9298530

支店名 ○一八（ゼロイチハチ） 種別 普通 口座番号 9298530

受取名義人 東京国際武術節組織委員会

◎振り込み締め切り:2026年2月25日 ※期日を厳守

4. プログラム冊子について

- ・大会参加費（団体）の中にプログラム冊子10冊分が含まれている
追加のプログラム冊子は1部500円、申込み時に注文するか、大会当日に購入
 - ・大会参加費（個人）の中にプログラム冊子1冊分が含まれている
 - ・プログラム冊子の大会当日に手渡します
個人申込者は個人競技受付時に、
団体申込みの場合は代表者に総合受付で一括して手渡しする
 - ・プログラム冊子は大会期間中、1部500円で販売される（総合受付）
- ※プログラム冊子の電子データ(PDFファイル)は、無料でHPからダウンロードできます
大会期間中にダウンロード方法(QRコード)をご案内します

（8）個人情報の取り扱いについて

- ・参加申込書に記載された個人情報は、プログラムの作成、冊子やスマホへの掲載、成績表(WEB上)への掲載など大会運営に必要な事柄に利用することを目的として使用します
- ・主催者及び主催者に認められた報道機関等が撮影した写真、映像については、大会参加者へのサービス向上を目的として、競技結果、写真、映像の記録業務への使用、大会HPなどインターネット等に掲載される場合があります
- ・大会に出場する選手および保護者（18歳未満の場合）は、参加申込み時に上記事項について同意の上、申込みしてください

お問い合わせ: 042-313-7990(事務局)
080-5040-0988(徐広林)

お申込専用 FAX: 042-313-7991

E-mail: tkwushujie@gmail.com

大会専用 HP: <http://iwsf.tokyo/>

連絡住所: 〒206-0034

東京都多摩市鶴牧 1-24-1 新都市センタービル 3F-1

一般社団法人東京国際武術交流協会

（東京国際武術節組織委員会事務局）