



第7回 東京国際武術節

2026年

4月18日(土) 9:00～17:00

4月19日(日) 9:30～17:00

国立代々木競技場 第二体育館

(JR山手線 原宿駅、東京メトロ千代田線 明治神宮前駅、徒歩10分)



主催: 東京国際武術交流協会(東京国際武術節組織委員会)

後援: 公益社団法人 日本武術太極拳連盟

特別講習会のご案内（東京国際武術交流協会主催）

日時：2026年4月16（木）～17日（金）

場所：国立オリンピック記念青少年総合センター、スポーツ棟 1F、第1・第2体育室

ただし④ 蔡光復老師の講習のみ センター棟 4F、403研修室

経路：小田急線参宮橋（東口） 徒歩7分、地下鉄千代田線代々木公園（3番出口） 徒歩10分
(目印になるものがないため、地図などで事前に調べて迷わないようにお越しください)

① 李自力老師

総合42式太極拳
レベルアップ



■ 4月16日（木） 13:30～16:30 スポーツ棟 1F、第1・第2体育室

北京体育大学武術学院講師 日本体育大学大学院博士号取得
全日本武術太極拳選手強化コーチ (株)文教センター専属太極拳講師
中国武術段位八段 武英級 国家級審判

② 李暉老師

24式太極拳
基礎を徹底的に



■ 4月16日（木） 13:30～16:30 スポーツ棟 1F、第1・第2体育室

中国武術段位八段 世界選手権大会優勝 アジア大会武術チャンピオン
香港選手権大会優勝多数 アクション女優として映画界でも活躍
中国武術段位試験国家級審査員 太極養生功専門家 教練

③ 陳崢老師

健身気功馬王堆導引術
理論と実践



■ 4月16日（木） 13:30～16:30 スポーツ棟 1F、第1・第2体育室

北京体育大学大学院武術教育学修士 日本体育大学院修了 中国武術段位七段 健身気功七段「太極拳の源流」など著作発表多数 日本太極養生道協会会長 全日本健身気功連合会会長、太極養生功専門家 教練

④ 蔡光復老師

無極桩養生功法
理論・功法伝授



■ 4月16日（木） 13:30～16:30 センター棟 4F、403研修室

中国武術八段 葉家無極桩非物质文化遺産伝承者 浙江省武術協会副主席
浙江大学医薬学院卓越教授 嘉興大学客員教授 嘉興南湖学院客員教授
経絡とかかわる医学療法に伴う理論・実践の提唱者

⑤ 傅清泉老師

伝統楊式28式太極拳



■ 4月17日（金） 10:00～12:00、13:30～16:30
スポーツ棟 1F、第1・第2体育室

楊式太極拳家系伝承者 5歳から祖父の傅鍾文先生の親伝を受ける
世界中で指導 上海精武体育総会楊式太極拳総教練 楊式太極拳名師
世界永年太極拳連盟会長など要職を務める 中国武術段位八段

⑥ 朱向前老師

陳式太極拳新架1路



■ 4月17日（金） 10:00～12:00、13:30～16:30
スポーツ棟 1F、第1・第2体育室

中国陳家溝四大天王の一人（朱天才）の息子 天才太極総会総教練
シンガポール陳式太極拳協会顧問 香港/マレーシア/アメリカ/イタリア
等世界各国で太極拳伝授する太極拳協会の名誉教練

振込先：三井住友銀行 八王子支店（843）（普通）口座番号：8653118 口座名：一般社団法人東京国際武術交流協会
連絡先：042-313-7990 FAX: 042-313-7991 or E-mail: tkwushujie@gmail.com

申し込み票

申込み締切日：2026年3月14日（土）

年 月 日

氏名

Tel or Mail

所属団体

番号	講 師	科 目	月 日	時 間 帯	事前申込 ○	当 日 申込 ○
①	李自力老師	総合42式太極拳（レベルアップ）	4月16日(木)	午後	5,000円	7,000円
②	李暉老師	24式太極拳（基礎を徹底的に）	4月16日(木)	午後	5,000円	7,000円
③	陳崢老師	健身気功馬王堆導引術（理論と実践）	4月16日(木)	午後	5,000円	7,000円
④	蔡光復老師	無極桩養生功法（理論・功法伝授）	4月16日(木)	午後	5,000円	7,000円
⑤	傅清泉老師	伝統楊式28式太極拳	4月17日(金)	全日	8,000円	10,000円
⑥	朱向前老師	陳式太極拳新架1路	4月17日(金)	全日	8,000円	10,000円

受講希望欄に○を記入