

# 2020年 第3回東京国際武術節

—第2回日本健身気功交流大会—

## 開催要綱

### 以武会友，調和共栄，健康発展

名称：第3回東京国際武術節 —日本健身気功交流大会—

日時：2020年7月16日（木） 午前9時～午後5時

場所：東京都駒沢オリンピック公園 屋内球技場

主催：東京国際武術節組織委員会

後援：公益社団法人日本武術太極拳連盟 全日本健身気功連合会 国際健身気功連合会

※中国からの武術太極拳著名な老師による特別無料体験コーナー45`を設けますので、このチャンスを逃さず、ぜひ身近に体験レッスンを受けてみましょう！

（予定を予告なし変更する場合がありますので、大会当日にてお知らせいたします）

日程表： 東京都駒沢オリンピック公園 屋内球技場

7月15日（水） 準備	【午後】 海外チーム受付 （京王プラザホテル多摩）  【夜】 19:00～ 海外団体歓迎パーティー （予定京王プラザ多摩宴会場） 注：有志有料	【午後】 13:00～ 武術スペシャル論壇 中国老師特別講習会（非参加者有料） 【夕・夜】 会場設営 審判員リハーサル ※（予定変更がある場合あらかじめお知らせいたします）		
7月16日（木） 競技会	9:00～ 開場 9:30～ 開会式 9:45～ 競技開始	【午後】 17:00～ 閉会式（予定） 国際オールスターズ特別演武 各優勝選手と各流派武術太極拳老師表演 【夜】 19:00～ 打上げ懇親会（会場未定）		
7月17日（金） 特別講習会 （有料）	伝統楊式85式太極拳  32式太極剣 太極八法五歩	趙幼斌老師  李徳印老師 王文香老師	午前10:00～12:00 午後 1:15～16:45 午後 1:15～16:45 午後 1:15～16:45	陸上競技場会議室 A 屋内球技場 屋内球技場 屋内球技場

# 第3回東京国際武術節競技要項

—第2回日本健身氣功交流大会—

## I. 競技種目

### 個人部門

#### 1. 太極拳・器械（伝統太極拳・器械）部門

競技コード	参加部門・種目	競技時間	種目内容
1-1	規定套路総合太極拳	5～6分	全套路
1-2	簡化24式太極拳	5～6分	全套路
1-3	48式 88式太極拳	3～4分	自選
1-4	楊式太極拳	3～4分	自選
1-5	陳式太極拳	3～4分	自選
1-6	呉式太極拳	3～4分	自選
1-7	孫式太極拳	3～4分	自選
1-8	武式太極拳	3～4分	自選
1-9	その他伝統太極拳（王其和、和式、混元、忽雷架等）	3～4分	自選
1-10	太極剣（32式、42式剣）	3～4分	全套路
1-11	その他伝統太極器械	3～4分	自選
1-12	太極 対練（器械も含む）	3～4分	自選

#### 2. 自選長拳・南拳部門

競技コード	参加部門・種目	競技時間	種目内容
2-1	自選長拳（規定長拳を含む）	2分以内	自選
2-2	自選南拳（規定南拳を含む）	同上	自選
2-3	自選長拳器械（規定を含む）	同上	自選
2-4	自選南拳器械（規定を含む）	同上	自選
2-5	拳術、器械対練	同上	自選

### 3. 伝統武術部門

競技コード	参加部門・種目	競技時間	種目内容
3-1	伝統拳術A 形意拳、八卦掌、八極拳、八門拳及び同種拳術	2分以内	自選
3-2	伝統拳術B 劈掛拳、翻子拳、通背拳、戳脚及び同種拳術	同上	自選
3-3	伝統拳術C 象形拳（醉拳、地躺拳、螳螂拳他）伝統少林拳、 查拳、華拳、洪拳及び他拳術	同上	自選
3-4	伝統器械 短、長、双、軟器械（九節鞭、繩標等） ※日本の法律では、ステンレス鋼鉄製刀、剣など持 込使用は禁止されていますので、ご注意ください。	同上	自選

### 4. 健身気功大会（表演）

競技コード	参加部門・種目	競技時間	種目内容
4-1	健身気功九種功法（参考注※） ※注： <u>易筋経・五禽戯・八段錦・六字訣</u> <u>馬王堆導引術・導引養生十二功法</u> <u>十二段錦・太極養生杖・大舞</u> <u>導引養生功及びその他気功法</u>	6分以内	自選

## 集体競技部門

### 5. 集体種目部門

競技コード	参加部門・種目	競技時間	参加人数	形式
5-1	太極拳・器械及其他伝統拳術等	1分以上6分以内	6人～19人	小集体
5-2	太極拳・器械及其他伝統拳術等	1分以上6分以内	20人以上	大集体
5-3	太極拳・器械及其他伝統拳術等フォー メーションデザイン（創意）	1分以上6分以内	任意	創意集体

（音楽は2組以上の集体が同時に表演する場合は大会指定曲の中から選択して使用していただく  
場合がある。創意集体は音楽任意）

### 6. 健身気功大会集体部門表演（導引養生功等を含む）

競技コード	参加部門・種目	競技時間	参加人数	形式
6-1	健身気功集体九種功法的縮短版（参考注※） ※注： <u>易筋経・五禽戯・八段錦・六字訣</u> <u>馬王堆導引術・導引養生十二功法</u> <u>十二段錦・太極養生杖・大舞</u> <u>導引養生功及びその他気功法</u>	6分以内	6人～19人	小集体
6-2	同上		20人以上	大集体

（健身気功音楽は大会指定音楽を使用すること。）

※集体競技は必ず音楽を使用すること、歌詞入りは不可（創意集体を除く）。個別要求があった場  
合、音楽をUSBに保存して（CD可）係員に事前に提出してください。

## II. 参加申込方法について

1. 各チームは申込人数の制限がありません。
2. 各選手は1つの団体からしか出場できません。  
個人競技の申込は3種目まで可能。集体競技のエントリー参加も可能。
3. 各チーム集体エントリーについて  
小集体（6人未満の場合、規則に基づき減点）  
大集体（男女、拳、器械混成可。小集体の参加者は大集体にも参加可）  
集体フォーメーションデザイン創意（男女、拳、器械混成可。人数任意）

## III. 競技方法

1. 審判方法：中国武術協会2012制定版「伝統武術套路競技規則」及び補足規定に準じ、中国及び日本公認審判員により審査採点する。
2. 個人種目年齢は6ブロックにわけられます：(2020年7月16日現在の満年齢)  
A組：～11歳以下(11歳を含む)ジュニア組  
B組：12以上17歳以下(17歳を含む)ジュニア組  
C組：18歳以上39歳以下(39歳を含む)  
D組：40歳以上59歳以下(59歳を含む)  
E組：60歳以上69歳以下(69歳を含む)  
F組：70歳以上

## IV. 表彰方法

1. 個人競技部門は各種目最終得点に従って男女別年齢組ごとに、それぞれ上位8位までを入賞とし、賞状を授与。また上位3位までに金、銀、銅メダルを授与します。(ただし、各組出場人数が少ない場合は、状況に応じて入賞者数も減らします。また、各種目参加人数が少ない場合、男女年齢組別なし、まとめて表彰します。)
2. 団体競技部門は協調性と風格及び技術レベルを参加人数によって総合審査し、トロフィーと賞状を授与します。大、小集体それぞれ上位6位までを入賞とし、上位3位までトロフィーと賞状を授与、4～6位まで賞状を授与します。集体の部上位団体に対して総合的に評価し、大会グランプリ賞を授与します。
3. 健身気功大会部門の表彰：個人競技は種目別なし、男女混合上位6位まで表彰します。上位3位まで金、銀、銅メダルと賞状を授与、4～6位に賞状を授与します。
4. 健身気功団体の表彰：6人以上の集体。上位6位まで表彰します。上位3位までトロフィーと賞状を授与、4～6位に賞状を授与します。

## V. 個人総合表彰について

1. 3種目にエントリーして参加された方を対象に、年齢区分及び男女区分なし、総合して高得点を獲得した選手の中から今大会の競技優秀者として6名の方を表彰します。上位三位までにトロフィーと賞状と賞品を授与。優勝選手に3万円、二位は2万円、三位は1万円相当の賞品を贈呈します。また四位から六位入賞者に賞状と記念品を授与します（健身気功を除く）。  
判定方法：拳術1種目、器械2種目（または拳術2種目、器械1種目）または対練の各得点を合計した総合得点で順位を決めます。総合得点が高得点の場合は金メダルの多い順、銀メダルの多い順で順位を決めます。
2. 個人競技に参加される方で下記の条件を満たした方は、自動的に個人総合表彰の対象となります。
  - a) 3種目にエントリー
  - b) そのうち必ず拳術、器械または対練それぞれを1種目以上エントリー
3. 対象者にはトロフィー、賞状が授与されます。

## VI. 参加費

1. 個人競技：3000円/種目（集体競技参加所属団体から申し込むこと）  
（個人参加）5000円/種目（集体競技不参加の団体に所属している方及無所属）
2. 団体競技（大、小集体）：2000円/人・種目
3. 歓迎パーティー5000円/人（有志参加、事前にお申込参加人数によって制限がある）
4. 振込先

ゆうちょ銀行 口座番号： 10130-92985301

※他金融機関から振込む場合 ゆうちょ銀行：018-9298530

受取名義人： 東京国際武術節組織委員会

## VII. エントリーの締切日

2020年5月10日（日） ※期日を厳守してください。

お問い合わせ：	042-313-7990（事務局）	
	080-5040-0988（徐広林）	090-3518-1688（陳嶂）
	080-6511-7522（劉志）	090-7709-1658（陸瑤）
お申込専用FAX：	042-313-7991	
E-mail：	tkwushujie@gmail.com	
大会専用HP：	<a href="http://iwsf.tokyo/">http://iwsf.tokyo/</a>	
連絡住所：	〒206-0034	
	東京都多摩市鶴牧1-24-1 新都市センタービル3F-1	
	東京国際武術節組織委員会事務局	